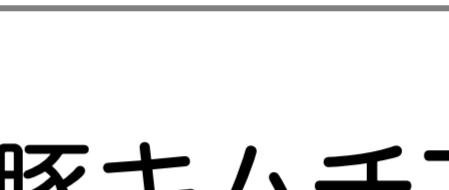
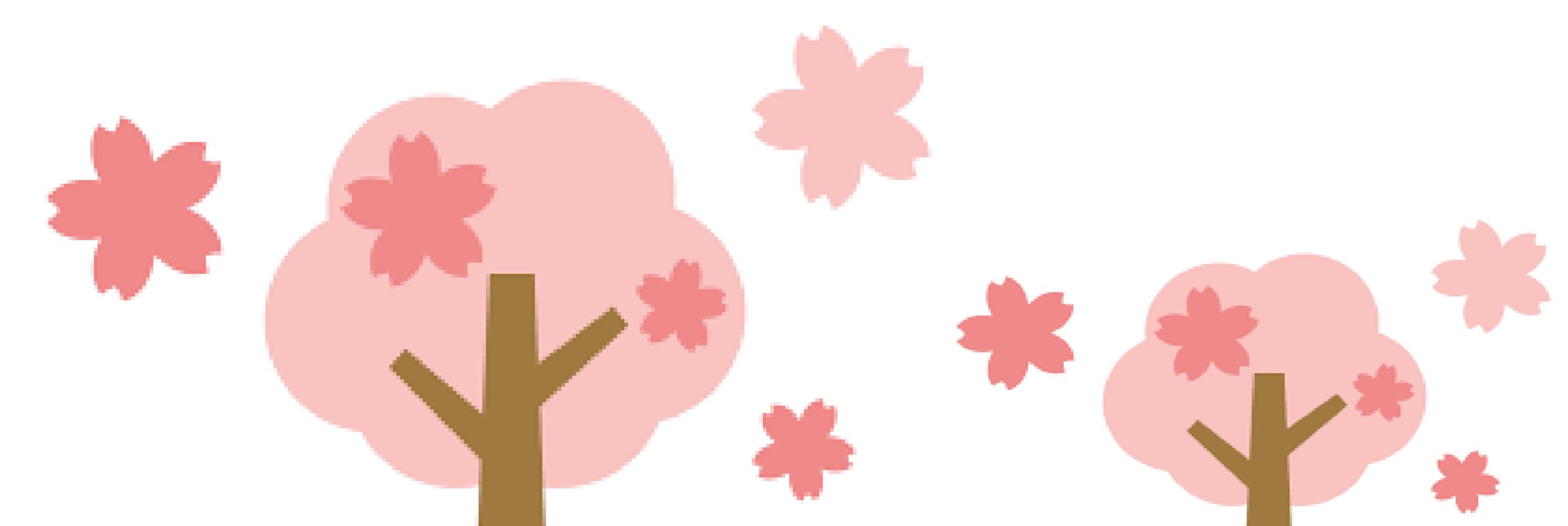


WEEKLY MENU

	MON 4月7日	TUE 4月8日	WED 4月9日	THU 4月10日	FRI 4月11日
 美食ランチ (小鉢付き) ¥500				 煮込みハンバーグ ★★★★★ エネルギー 366kcal 食塩相当量 3.0g	 サラダとんかつ ピリ辛ソース エネルギー 438kcal 食塩相当量 1.1g
 九国ランチ (プレート) ¥500				 ヤンニヨムチキン プレート エネルギー 1,038kcal 食塩相当量 2.9g	 豚キムチプレート エネルギー 714kcal 食塩相当量 2.8g
 唐揚げランチ ¥400					若鶏の唐揚げ エネルギー 388kcal 食塩相当量 0.7g
 ライスボウル ¥400				チーズ牛丼 エネルギー 757kcal 食塩相当量 3.9g	 チキン ストロガノフ ライス ★★★★★ エネルギー 669kcal 食塩相当量 1.8g
 カレーライス or 中華麺 ¥400				赤坦々麺 エネルギー 665kcal 食塩相当量 8.8g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
 和麺 ¥400				肉うどん・そば エネルギー 544kcal 食塩相当量 6.1g	とり天 うどん・そば エネルギー 532kcal 食塩相当量 2.9g

春学期
STAR
T!



食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。

SHIDAX