

一步ふみ出す、
あなたのための時間

九州国際大学

1DAY講座



会場

九州国際大学 平野キャンパス

〒805-8512 北九州市八幡東区平野一丁目6-1

各講座定員**30名!**
お申込みはこちらから→

申し込み締め切りは
各講座開講日の3日前までとなります。

※受講料は、当日現金でお支払い



ベシャワールへの道～ 医師・中村哲の『原点』 若松から人道支援を考える

(株)ギラヴァンツ北九州 取締役会長

玉井 行人

10月8日(水)

14:40～16:10

受講料：1,000円



アフガニスタンで灌漑用水路建設など民生支援に尽力し、2019年に凶弾に倒れた医師・中村哲。幼少期を過ごした若松での祖母の教え、伯父・火野葦平の影響を通して形成されたその思想と生き方を、中村哲の従兄弟、火野葦平の甥として、玉井家の歴史、著作を紐解きながら、2人の生き方に迫る。

将来を変える終活

株式会社イフ・ケア北九州代表取締役

神田 紀久男

10月8日(水)

13:00～14:30

受講料：2,000円



“終活”という言葉をよく耳にするようになりました。ただ、漠然と、「自分の死」についてのことを思い浮かべられるのではないのでしょうか。この講座では、終活は何を考えると、将来への備えとしてどんなことを準備すべきか、今何をなすべきかを学んでいき、ご自身やご家族の将来の備えであることを学んでいきます。

心を動かすトーク術 ～あなたを活かすペップトーク～

日本ペップトーク普及協会 認定研修講師

網脇 由美

10月15日(水)

10:40～12:10

受講料：1,000円



ペップトークで心に響く言葉を身につけ、相手も自分も前向きになれるトーク術を学ぶ講座。やる気を引き出す言葉がけを実践的に習得できます。

楽しく笑って!運動しよう! —ベタンク編(室内)—

九州国際大学 現代ビジネス学部 准教授

木下 温子

10月15日(水)

13:00～14:30

受講料：1,000円



1910年に南フランスで生まれたスポーツ。ほんの少しのスペースでも気軽にプレーできます。投球練習したら、さっそく挑戦しましょう。初心者大歓迎、交流の場としても楽しんでいただきます。

室内ベタンク用のニテレクボール使用、
室内シューズ、飲料をお持ちください。

プロから学ぶ! 冷蔵庫で眠る発酵調味料を 日常使いに変える技

Jeejeo Consulting Japan 代表

村岡 ゆかり

10月29日(水)

14:40～16:10

受講料：3,000円



“コチュジャン・豆板醤・ナンプラー…一度使って放置された発酵調味料を題材に、専門調理師の資格を有し、海外経験豊富な料理研究家が“使い切り術”と食文化の面白さを伝授。笑いと共にたっぷり90分で、冷蔵庫の奥が宝の山に変わります。

調味料のテイスティングあり

カーペンターズで学ぶ! 英語発音マスター&ポップス 歌唱講座

九州国際大学 現代ビジネス学部 教授

宮武 香織

11月5日(水)

14:40～16:10

受講料：1,000円



“英語の歌をもっとかっこよく歌いたい方へ。カーペンターズ「Top of the World」を題材に、発音やリズムを基礎から学びます。音声学の仕組みを楽しく理解し、ネイティブらしい歌い方が自然に身につく講座です。経験や年齢を問わず安心して参加できます。

楽しく笑って!運動しよう! —グラウンド・ゴルフ編—

九州国際大学 現代ビジネス学部 准教授

木下 温子

11月12日(水)

13:00～14:30

受講料：1,000円



多くの方に親しまれているグラウンド・ゴルフ。人工芝のグラウンドにコースを設営します。歴史とルールを学び、楽しみながらホールを回っていただきます。目指せ、ホールインワン!!

雨天時は室内で類似種目になる可能性もあります。
室内シューズ、飲料などをお持ちください。

将来を変える終活

株式会社イフ・ケア北九州代表取締役

神田 紀久男

11月12日(水)

13:00～14:30

受講料：2,000円



“終活”という言葉をよく耳にするようになりました。ただ、漠然と、「自分の死」についてのことを思い浮かべられるのではないのでしょうか。この講座では、終活は何を考えると、将来への備えとしてどんなことを準備すべきか、今何をなすべきかを学んでいき、ご自身やご家族の将来の備えであることを学んでいきます。

知っててよかった 初めての在宅介護

上村 ゆかり

11月12日(水)

10:40～12:10

受講料：1,000円



今後介護をする必要性が出てきた時に慌てないための予備知識の講座です。在宅介護経験だけでなく、病院や施設での介護経験に基づき、お伝えしていきます。
・在宅介護における施設選び方(入所施設ではありません)
・おむつの選び方・おむつ着用のすずめ方
・入浴に関してなど