

一步ふみ出す、  
あなたのための時間

# 九州国際大学



# 1DAY講座

会場

九州国際大学 平野キャンパス

〒805-8512 北九州市八幡東区平野一丁目6-1



各講座定員**30名!**  
お申込みはこちらから→

申し込み締め切りは  
各講座開講日の3日前までとなります。  
※受講料は、当日現金でお支払い



## ペシャワールへの道～ 医師・中村哲の『原点』 若松から人道支援を考える

㈱ギラヴァンツ北九州 取締役会長

玉井 行人

10月8日(水)

14:40～16:10

受講料：1,000円



アフガニスタンで灌漑水路建設など民生支援に尽力し、2019年に凶弾に倒れた医師・中村哲。幼少期を過ごした若松での祖母の教え、伯父・火野葦平の影響を通して形成されたその思想と生き方を、中村哲の従兄弟、火野葦平の甥として、玉井家の歴史、著作を紐解きながら、2人の生き方に迫る。

## 将来を変える終活

株式会社イフ・ケア北九州代表取締役

神田 紀久男

10月8日(水)

13:00～14:30

受講料：2,000円



“終活”という言葉をよく耳にするようになりました。ただ、漠然と、「自分の死」についてのことを思い浮かべられるのではないのでしょうか。この講座では、終活は何を考えると、将来への備えとしてどんなことを準備すべきか、今何をなすべきかを学んでいき、ご自身やご家族の将来の備えであることを学んでいきます。

## 心を動かすトーク術 ～あなたを活かすペップトーク～

日本ペップトーク普及協会 認定研修講師

網脇 由美

10月15日(水)

10:40～12:10

受講料：1,000円



ペップトークで心に響く言葉を身につけ、相手も自分も前向きになれるトーク術を学ぶ講座。やる気を引き出す言葉がけを実践的に習得できます。

## 楽しく笑って!運動しよう! —ペタンク編(室内)—

九州国際大学 現代ビジネス学部 准教授

木下 温子

10月15日(水)

13:00～14:30

受講料：1,000円



1910年に南フランスで生まれたスポーツ。ほんの少しのスペースでも気軽にプレーできます。投球練習したら、さっそく挑戦しましょう。初心者大歓迎、交流の場としても楽しんでいただけます。

室内ペタンク用のニテレクボール使用、  
室内シューズ、飲料をお持ちください。

## プロから学ぶ! 冷蔵庫で眠る発酵調味料を 日常使いに変える技

Jeejeo Consulting Japan 代表

村岡 ゆかり

10月29日(水)

14:40～16:10

受講料：3,000円



“コチュジャン・豆板醤・ナンプラー……一度使って放置された発酵調味料を題材に、専門調理師の資格を有し、海外経験豊富な料理研究家が“使い切り術”と食文化の面白さを伝授。笑いと共感たっぷりの90分で、冷蔵庫の奥が宝の山に変わります。

調味料のテイスティングあり

## カーペンターズで学ぶ! 英語発音マスター&ポップス 歌唱講座

九州国際大学 現代ビジネス学部 教授

宮武 香織

11月5日(水)

14:40～16:10

受講料：1,000円



“英語の歌をもっとかっこよく歌いたい方へ。カーペンターズ「Top of the World」を題材に、発音リズムを基礎から学びます。音声学の仕組みを楽しく理解し、ネイティブらしい歌い方が自然に身につく講座です。経験や年齢を問わず安心して参加できます。

## 楽しく笑って!運動しよう! —グラウンド・ゴルフ編—

九州国際大学 現代ビジネス学部 准教授

木下 温子

11月12日(水)

13:00～14:30

受講料：1,000円



多くの方に親しまれているグラウンド・ゴルフ。人工芝のグラウンドにコースを設営します。歴史とルールを学び、楽しみながらホールを回っていただけます。目指せ、ホールインワン!!

雨天時は室内で類似種目になる可能性もあります。  
室内シューズ、飲料などをお持ちください。

## 将来を変える終活

株式会社イフ・ケア北九州代表取締役

神田 紀久男

11月12日(水)

13:00～14:30

受講料：2,000円



“終活”という言葉をよく耳にするようになりました。ただ、漠然と、「自分の死」についてのことを思い浮かべられるのではないのでしょうか。この講座では、終活は何を考えると、将来への備えとしてどんなことを準備すべきか、今何をなすべきかを学んでいき、ご自身やご家族の将来の備えであることを学んでいきます。

## 知っててよかった 初めての在宅介護

上村 ゆかり

11月12日(水)

10:40～12:10

受講料：1,000円



今後介護をする必要性が出てきた時に慌てないための予備知識の講座です。在宅介護経験だけでなく、病院や施設での介護経験に基づき、お伝えしていきます。  
・在宅介護における施設選び方(入所施設ではありません)  
・おむつの選び方・おむつ着用のすすめ方  
・入浴に関してなど

韓流ドラマで学ぶ「韓国語会話」  
『マイ・ディア・ミスター(第10話)』

日韓翻訳・通訳作家



森脇 錦穂

11月19日(水)  
13:00~14:30  
受講料: 1,000円

話題になった韓国ドラマの魅力的な台詞を素材にして  
会話練習をします。

今回の教材は海外でも人気を博した  
「マイ・ディア・ミスター」の第10話。  
(ハンブルグが読める方ならどなたでもご参加できます)

「マッコリは2000種類以上!?  
飲むたびに広がる韓国の物語」

Jeejeo Consulting Japan 代表  
(社) 韓国国際ソムリエ協会認定、日本人取得者第一号



村岡 ゆかり

11月19日(水)  
14:40~16:10  
受講料: 3,000円  
(韓国のお土産付)

日本人初韓国伝統酒ソムリエが語る、2000種類以上  
あるマッコリの世界。味の違いや地域性、飲み方の  
作法、韓方薬との関係など、知れば旅先での景色が  
変わる。飲むだけではわからない韓国文化の奥深さ  
に触れる講座です。

お酒の試飲あり

「地産地消」の目指すもの!  
~九州エリアの産直市場を事例として~

九州国際大学 現代ビジネス学部 教授



村上 真理

11月26日(水)  
14:40~16:10  
受講料: 1,000円

流通手段が合理化高度化し、いまや市場は巨大な  
ものとなった。しかし、マーケティングの面  
からは、生産者と消費者の「顔の見える関係性」  
は重要である。ここでは近隣の産直市場を  
例にして、地産地消の目指す世界を解説する。

韓流ドラマで学ぶ「韓国語会話」  
『マイ・ディア・ミスター(第12話)』

日韓翻訳・通訳作家



森脇 錦穂

11月26日(水)  
13:00~14:30  
受講料: 1,000円

ドラマの各場面の会話を理解し、役立つ台詞を選んで  
会話の練習をします。

教材は、韓国内外で高い評価を得た「マイ・ディア・  
ミスター」の第12話。  
(ハンブルグが読める方ならどなたでもご参加できます)

『からだがよろこぶ味噌づくり、  
始めてみませんか!!』

みそらぼ 代表 味噌研究家・味噌ソムリエ



安藤 久代

11月26日(水)  
10:40~12:10  
受講料: 1,200円

(出来上がりは約800g 別途材料費: 1,800円)

ハードルが高いと思われがちな味噌づくり。  
手を汚さずに衛生的に“手軽に、楽しく、  
ワクワク”しながら「手前味噌」を仕込んで  
育ててみましょう! お味噌や食の知識も学べます。

将来を変える終活

株式会社イフ・ケア北九州代表取締役



神田 紀久男

12月3日(水)  
13:00~14:30  
受講料: 2,000円

“終活”という言葉をよく耳にするようになりました。  
ただ、漠然と、「自分の死」についてのことを思い浮かべ  
られるのではないのでしょうか。この講座では、終活は何を  
考え、将来への備えとしてどんなことを準備すべきか、  
今何をなすべきかを学んでいき、ご自身やご家族の将来  
の備えであることを学んでいきます。

誰でも描ける、100均画材で  
はじめる淡彩画

「みちべの彩」教室 講師



日浦 敏典

12月10日(水)  
14:40~16:10  
受講料: 1,000円

やわらかな色彩で、ジブリのような世界を描いてみませ  
んか? 高価な道具は不要。100円ショップでそろ画材  
だけで、誰でも気軽に始められる淡彩画講座です。  
絵が苦手でも大丈夫。線の描き方から優しく丁寧に  
お教えします。

絵具や筆など、お持ちの方はぜひご持参ください。

韓流ドラマで学ぶ「韓国語会話」  
『マイ・ディア・ミスター(第14話)』

日韓翻訳・通訳作家



森脇 錦穂

12月10日(水)  
13:00~14:30  
受講料: 1,000円

話題になった韓国ドラマの魅力的な台詞を素材に  
して会話練習をします。  
今回は海外でも根強い人気の「マイ・ディア・  
ミスター」の第14話を教材にします。  
(ハンブルグが読める方ならどなたでもご参加できます)

楽しく笑って! 運動しよう!  
—ウォーキングフットボール編—

九州国際大学 現代ビジネス学部 准教授



木下 温子

12月17日(水)  
13:00~14:30  
受講料: 1,000円

イングランド発祥の「ウォーキングフットボール」  
は、健康増進、予防医療としても注目されていま  
す、安全安心(走れない、ぶつかれない、ヘディング  
できない)で初心者でもサッカーを楽しめます!

雨天時は室内で行います。

室内シューズ、飲料をお持ちください。

韓流ドラマで学ぶ「韓国語会話」  
『マイ・ディア・ミスター(最終話)』

日韓翻訳・通訳作家



森脇 錦穂

12月17日(水)  
13:00~14:30  
受講料: 1,000円

話題になった韓国ドラマの魅力的な台詞を素材に  
して会話練習をします。

今回の教材は、韓国内外で高い評価を得た  
「マイ・ディア・ミスター」の最終話です。  
(ハンブルグが読める方ならどなたでもご参加できます)

「年賀状サイズ、  
絵はがき淡彩画」

「みちべの彩」教室 講師



日浦 敏典

12月24日(水)  
14:40~16:10  
受講料: 1,000円

大切な人へ、手描きのぬくもりを届けよう。  
ふんわりとした色合いが魅力の淡彩画で、季節  
の風景や干支モチーフを描き、世界に一枚だけ  
の絵はがきを完成させます。初心者でも楽しめる  
やさしい内容です。

絵具や筆など、お持ちの方はぜひご持参ください。

韓国伝統酒の四重奏と郷土料理:  
日本人初韓国伝統酒ソムリエが  
紐解く味の物語

Jeejeo Consulting Japan 代表  
(社) 韓国国際ソムリエ協会認定、日本人取得者第一号



村岡 ゆかり

1月14日(水)  
14:40~16:10  
受講料: 3,000円  
(韓国のお土産付)

韓国農林水産大臣賞を受賞した講師が笑いと涙  
で綴る、マッコリ・薬酒・蒸留酒・韓国ワイン  
の4種の酒たちと、それに寄り添う郷土料理が  
奏でる文化の四重奏。発酵文化と食の哲学を通  
じて韓国の奥深さに触れる講座です。

お酒の試飲あり

【お問い合わせ】

九州国際大学 地域連携センター事務室  
tel.093-671-8936 fax.093-671-8939

受付時間: 平日 8:50~17:30  
E-mail: kiu-chiiki@office.kiu.ac.jp