

WEEKLY MENU

	MON 5月18日	TUE 5月19日	WED 5月20日	THU 5月21日	FRI 5月22日
 美食ランチ (小鉢付き) ￥420(在学生価格)	鶏肉の ピリ辛トマト煮  エネルギー 744kcal 食塩相当量 2.6g	豚プルコギ エネルギー 902kcal 食塩相当量 1.3g	チキンの 香草焼き エネルギー 838kcal 食塩相当量 1.4g	ガリバタポーク エネルギー 869kcal 食塩相当量 1.3g	ササミチーズカツ エネルギー 682kcal 食塩相当量 1.8g
 九国ランチ (プレート) ￥420(在学生価格)	ピラフ&フライ 盛り合わせ エネルギー 862kcal 食塩相当量 4.1g	コンボプレート  エネルギー 849kcal 食塩相当量 2.3g	ヤンニョムチキン プレート  エネルギー 969kcal 食塩相当量 2.6g	カツカレー ランチ エネルギー 706kcal 食塩相当量 4.4g	タコライス プレート  エネルギー 1,011kcal 食塩相当量 3.3g
 唐揚げランチ ￥350(在学生価格)	若鶏の唐揚げ エネルギー 755kcal 食塩相当量 0.9g				
 ライスボウル ￥330(在学生価格)	豚肉の オイスター炒め丼 エネルギー 663kcal 食塩相当量 1.5g	五目野菜の そばろ丼 エネルギー 601kcal 食塩相当量 3.2g	北海道行者 にんにく スタミナ炒飯 エネルギー 704kcal 食塩相当量 2.7g	鶏竜田丼  エネルギー 748kcal 食塩相当量 1.2g	山椒豚焼肉丼 エネルギー 721kcal 食塩相当量 2.5g
 カレーライス or 中華麺 ￥330or￥300(在学生価格)	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	黒担々麺 エネルギー 624kcal 食塩相当量 8.5g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	白味噌ラーメン エネルギー 572kcal 食塩相当量 7.0g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
 和麺 ￥300(在学生価格)	肉うどん・そば エネルギー 538kcal 食塩相当量 6.1g	かしわ うどん・そば エネルギー 518kcal 食塩相当量 7.2g	肉うどん・そば エネルギー 538kcal 食塩相当量 6.1g	かしわ うどん・そば エネルギー 518kcal 食塩相当量 7.2g	肉うどん・そば エネルギー 538kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。