

WEEKLY MENU

	MON 7月13日	TUE 7月14日	WED 7月15日	THU 7月16日	FRI 7月17日
 美食ランチ (小鉢付き) ￥420(在学生価格)	タッカルビ エネルギー 631kcal 食塩相当量 1.7g	豚竜田揚げ 香味ソース エネルギー 717kcal 食塩相当量 1.4g	チキンの 香草焼き  エネルギー 797kcal 食塩相当量 1.6g	かつ煮 エネルギー 761kcal 食塩相当量 2.7g	煮込み ハンバーグ エネルギー 629kcal 食塩相当量 3.1g
 九国ランチ (プレート) ￥420(在学生価格)	チキン南蛮 プレート  エネルギー 1,014kcal 食塩相当量 1.8g	コンボプレート エネルギー 783kcal 食塩相当量 1.9g	ガパオライス プレート エネルギー 770kcal 食塩相当量 5.2g	チキン ジャンバラヤ プレート  エネルギー 786kcal 食塩相当量 3.8g	豚キムチプレート エネルギー 892kcal 食塩相当量 2.8g
 唐揚げランチ ￥350(在学生価格)	若鶏の唐揚げ エネルギー 755kcal 食塩相当量 0.9g				
 ライスボウル ￥330(在学生価格)	明太マヨ豚丼 エネルギー 753kcal 食塩相当量 4.1g	チキテキ丼  エネルギー 675kcal 食塩相当量 2.3g	麻婆丼 エネルギー 522kcal 食塩相当量 2.6g	GARAKU監修 チーズスープ カレー エネルギー 635kcal 食塩相当量 4.4g	牛肉のピリ辛丼  エネルギー 727kcal 食塩相当量 2.1g
 カレーライス or 中華麺 ￥330or￥300(在学生価格)	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	冷やし豆乳 担々麺 エネルギー 614kcal 食塩相当量 4.8g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g	山形辛味噌 ラーメン エネルギー 562kcal 食塩相当量 7.3g	ポークカレー エネルギー 523kcal 食塩相当量 3.2g
 和麺 ￥300(在学生価格)	肉うどん・そば エネルギー 556kcal 食塩相当量 6.1g	とり天 うどん・そば エネルギー 527kcal 食塩相当量 5.4g	肉うどん・そば エネルギー 556kcal 食塩相当量 6.1g	とり天 うどん・そば エネルギー 527kcal 食塩相当量 5.4g	肉うどん・そば エネルギー 556kcal 食塩相当量 6.1g

食材メニュー変更する場合がございます。ご了承ください。